

AİLE İÇİ İLETİŞİM



ÇOCUĞUNUZU NEDEN SEVERSİNİZ?





*** DERSLER NASILDI?**

*** FEN BİLGİSİNDEN YAZILI
OLDUNUZ MU?**

*** DENEME SINAVININ
SONUÇLARI BELLİ OLDU MU?**

SENİ SEN OLDUĞUN İÇİN
SEVİYORUM. SEN BENİM
EVLADIMSIN VE SENİ SEVMEM
İÇİN BAŞKA HİÇBİR
GEREKÇEYE İHTİYACIM YOK.



SORUNLU COCUKLARINIZ OLMASINI İSTİYOR MUSUNUZ? I

Düşünün bir kere: Çocuğunuz veteriner olmuş, ya da uçak mühendisi. Ne büyük mutluluk ana-baba için. Bir evi ve arabası var. Seçkin bir insan. Bu nasıl sağlanabilir? Onu, en iyi okula, dershaneye, kurslara göndererek tabi. En pahalı kitaplar ile ve özel hocalarla. Üstelik bunun için ne kadar büyük fedakarlıklara da katlanıyorsunuz. Çocuğunuzun içinde bulunduğu gelişim dönemine ait ihtiyaçları ve sorunları da vardır ; onların öncelikle bu dönemdeki ihtiyaçları karşılanmalı ve yaşadığı döneme ait sorunlarının çözümünde yardımcı olunmalı şeklinde bir tavsiye duymuşsanız sakın etkilenmeyin.

Örneğin; Oyun oynaması ihtiyaç olamaz ki, olsa olsa “haylazlık” vasıtası olur. Hem bu kadar ders ve kursun arasında oyunun yeri olmamalı. Akranları ile gezmesi mi? O akranlar değil mi zaten çocuğumuzun ahlakını bozan. Sinemaya gitmek ya da spor yapmak mı? Hadi canım oradan bizim zamanımızda ne sinema vardı ne de spor; bir yerimiz mi eksik kaldı? Siz böyle düşününüz. Ancak böyle düşünür ve bu düşüncenizi gerekliliklerini yaparsanız; kaygı ve çatışma için de bunalımlı ama bilgisayar mühendisi bir oğlunuz; insanlardan kaçan ve kendi kendisi ile yalnızlık içinde yaşamayı tercih eden ama diş doktoru kızıınız; çocukluluğunun gereklerini yaşayamamış olmanın ızdırabını duyan ama mühendis bir genciniz ortaya çıkar.

**Çocuğunuz yarınların
büyüğü olacağına göre,
onları hep geleceğe yönelik
yetiştirmeye gayret edin,
mutsuz çocuklarınız olsun.**

ÇOCUKLARIMIZA
DUYDUĞUMUZ SEVGİ,
ONLARIN ADINA VE
ONLARIN YERİNE HER İŞİ
BİZİM YAPMAMIZI
GEREKTİRMİYOR.

- Allah ellere ne kızlar veriyor...
Şu Asiye Hanım'ın kızına bak!
Nezaket, zarafet, terbiye,
çalışkanlık, tertip, düzen hepsini
ona vermiş... Bir de sana bak!

SORUNLU COCUKLARINIZ OLMASINI İSTİYOR MUSUNUZ? 2

Çocuğunuza hep iyiyi, doğruyu, güzeli anlatın; bu konuda uzun ve etkili nutuklar çekin. Ama bu söylevinizin hemen arkasından; “sen söylediklerimi yap ama yaptıklarımı yapma” Demeyi unutmayın. Çocuklar sizin söylediklerinize değil, yaptıklarınıza dikkat eder şeklinde bir eleştiri alırsanız, aldırmayın. Örneğin; yalancılığın çok kötü bir davranış olduğunu uzun uzun ve güzel cümleler ile sık sık anlatın. Bir gün kapı çalındığında veya telefon çaldığında ise çocuğunuzun kulağına eğilin ve “arayan Ahmet amca ise babam evde yok, şimdi çıktı” demesini isteyin.

Dedikodunun çok yanlış ve çirkin bir davranış olduğunu anlatın; akşam çayı içilirken komşunuzun saçını, elbisesini, evine aldığı eşyayı bol bol dedikodu malzemesi yapın. Ne de olsa siz yetişkinsiniz. Siler yaparsanız önemli değil. Ama çocuklarınız sadece sizin söylediklerinizi yapmalıdırlar. Böylece büyüdükçe sizin hareketlerinizin kopyası bir insan yetiştirebilirsiniz. İyi düşüncelerinizin taklit edilmeyip, kötü hareketlerinizin benimsendiğini gördükçe eserinize bakıp öğünebilirsiniz. Konu dış fırçalamak mı? Gereğini ve önemini anlatın ama siz fırçalamayın; konu, elbiselerini ortalığa atmaması mı? Bunu ondan isteyin ama siz istediğiniz gibi davranın...

**“Sen benim söylediklerimi
yap, gittiğim yoldan gitme”
Yaklaşımı mükemmel bir
problemlı çocuk yetiştirme
yöntemidir**

“- Erol yine odan dağınık.
Kocaman adam oldun, ben senin
arkanı toplamaktan bıktım, sen
dağıtmaktan bıkmadın, ne zaman
akıllanacaksın bilmem ki...”

“- Erol odan...”

“ BEN APTALIM...”



SORUNLU COCUKLARINIZ OLMASINI İSTİYOR MUSUNUZ? 3

Çocuğunuzun bir şeye sahip olmasına engel olun. Onun eşyası olamaz. Eşya sizindir. Siz isterseniz ödünç olarak verebilirsiniz. Ona ait eşyalara ihtiyacınız olduğunda kesinlikle izin almayın dilediğiniz gibi gidin alın ve kullanın. Böylece çocuğunuzda mülkiyet fikrinin gelişmesini önlemiş olursunuz. Çocuğa, kendine ait mal ve eşya sahibi olma kavramını kazandırmayın ki; başkalarının sahip olduğu şeyleri gönül rahatlığıyla izin almadan alıp kullanabilen bir yetişkin olarak büyüsün.

Çocuğunuza gelen bir mektubu mutlaka önce siz açın ve okuyun. Kim bilir arkadaşı ona neler yazmıştır? Bilmek istemez misiniz? Zaman zaman da dolabını çekmecelerini kontrol edin. Neler sakladığını bilmek hakkınız değil mi? Hatıra defterini bulursanız hiç kaçırmayın, mutlaka baştan sona dikkatlice okuyun. Kim bilir, sizin hakkınızda bir şeyler yazmış olabilir. Odasına kesinlikle kapıyı almadan girin. Zira onu ilginç bir durumda ancak böyle yakalayabilirsiniz.” Çocuğunuza mülkiyet fikrini oluşturunuz ve özel hayatın gizliliği ilkesini, onun özel yaşantısına saygı göstererek kazandırınız” türünden sözler de kulağınızı kapatınız. Böyle davrandığınızda, büyüdüğünde göreceksiniz oda özel hayat ve başkalarının mahremiyet sınırlarını tanımayacak ve bu yüzdende sevilmeyen, istenmeyen bir insan olacaktır. Bazen de başına önemli sorunlar açacaktır.

Çocuğunuzda mülkiyet fikrinin gelişmesine ve özel hayatın gizliliğine saygının oluşmasına engel olun, problemlili bir çocuğunuz olsun.

**KAFANIZIN İÇİNE BİR TRAFİK
LAMBASI YERLEŐTİRİN.**





**ÖZÜR DİLERİM.
TEŞEKKÜR EDERİM.**

YARAMAZ ÇOCUK.



SORUNLU COCUKLARINIZ OLMASINI İSTİYOR MUSUNUZ? 4

Parmak kadar çocuğun size söyleyebileceği ne olabilir ki? Üstelik bu kadar işiniz uğraşınız varken zaten ne söyleyeceğini aşağı yukarı tahmin ediyorsunuzdur. “Çocuklar ile sağlıklı ilişki kurabilmenin en iyi yolu , önce onu duymak dinlemek ve söylediğiniz anlamaya çalışmaktır” şeklinde bir cümleyi bir kitap da okumuşsanız üzerinde durmayın o kitaplar teoriktir zaten.sanki onu yazanlar kendileri yazdıklarına uygun davranıyorlar mı? Siz bildiğiniz gibi yapın.

Mutlaka çocuğunuzu dinlemek zorunda kalırsanız; dinliyormuş gibi rol yapın nasıl olsa bunun farkına varamayacaktır. Ara sırada kafanızı sallar “,anıyormuş gibi yaparsanız bu işi tatlıya bağlarsınız. Böyle yapın ki; çocuğunuzu yetişkin olduğunda karşısındaki insanı anlamaya dinlemeye ve sorunları karşısındaki gözü ile görebilmeye çaba harcamasın.



**TUTARLI OLMADA
BAŞARISIZLIK.**

SORUNLU ÇOCUKLARINIZ OLMASINI İSTİYOR MUSUNUZ? 5


Hangimiz eşimizle bazen ağız kavgaları yapmıyoruz ki? Üstelik bu kavgalar evin tadı tuzu değil midir? Bazen ileriye götürdüğümüz olmuyor da değil. Kısa bir süre sonra tekrar anlaşıyoruz nasıl olsa. Bu kavgalarımız sırasında bazen tanıklar, bazen aracılara bazen de yargıçlara ihtiyacımız olur. Bu ihtiyacımızı aile dışından biri ile karşılamakta hiç hoş olmaz. Atalarımızda “kol kırılır, yen içinde kalır” demişler. İşte bu durumlarda çocuğunuzdan yararlanın. Onlar mükemmel birer tanık, aracı ve yargıçtır.”Sen de vardın ya oğlum, bana böyle söylememiş miydi? “ ;“Annen bugün sokağa çıktı mı çıkmadı mı? Çıktı değil mi kızım hadi söyle...”.

Merak etmeyin zor durumda kalmazsınız. Almak istediğiniz cevabı soruda vurgu yaparak belirtirseniz, bunu biraz da jest ve mimiklerinizle desteklerseniz amacınıza ulaşırsınız. Küskünlüklerde de çocuğunuz çok işe yarar. Ne de olsa aynı evde yaşıyorsunuz ve küs de olsanız eşinizle iletişim kurmaya ihtiyacınız var.” Oğlum annene söyle gömleğimi ütölesin...” “Söyle o babana eve para bıraksın...” bazen bir yargıca da ihtiyacımız olabilir.” Hadi sen söyle bu babanın yaptığı doğru mu değil mi?” “bu kadınla bir kelime edilir mi oğlum, görüyorsun bak...” Örneklerde işaret edildiği gibi davranın ki; çocuğunuz bocalısın. Karar vermekte güçlük çeken ve muhatabına göre davranan bir yetişkin olsun.

**Çocuğunuzu bazen tanık,
bazen yargıç, bazen aracı
olarak kullandığınızda, hiç
şüpheniz olmasın sorunlu bir
çocuğunuz olur.**

PROBLEMLİ ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK İSTEYENLERE SON BİR KAÇ ÖNERİ DAHA

Ona faal olma fırsatı tanımayın. Bütün işlerini onun yerine siz yapın. Etkinliklerini mümkün olduğu kadar azaltın. Kendisi yemeğini yerse üzerine döker; siz yedirin. ayrı bir yatakta yatarsa üzerini açar ve hasta olur; yatağına alın kendisi giyinirse elbisesini ters giyer; siz giydirin. Kendisi ödevini yaparsa yanlış yapar; siz onun yerine yapın...



Böyle davranın ki; büyüdüğünde de hep “koltuk değneği ”arasın, size ihtiyacı devam etsin. Sizden bağımsız bir kişilik geliştiremesin. Böylelikle yaşlanınca da aranan bir ana –baba olursunuz.

Kontrolsüz bir biçimde TV programları izlemesine göz yumun. Seviyesine hiç uygun olmayan cinsel içerikli ve saldırganlık dolu programları doyasıya seyretsin çatışmaları artsın, çelişkileri çoğalsın. Dünyayı” saldırganlık, şiddet ve cinsellikten ibaret zanneden bir insan olsun.

Korkuya dayalı bir eğitim uygulayın. Bol bol korku motiflerini işleyin. Cinlerden, öcülerden, doktorlardan, polislerden yararlanın. Şiddet gösterilerinizi de eksik etmeyin. Sonra diz dövmektense çocuğunu dövmek daha iyidir. Gelecek ile ilgili yanlış telkinleri ve endişeye düşürecek sözleri de eksik etmeyin büyüdüğünde onunda döven, korkan ve korkutan, endişeli birisi olmasını nasıl sağlayabilirisiniz ki başka?

Ufak tefek hatalarını sakın kaçırmayın. Ondan kesinlikle mükemmel olmasını bekleyin. Sizin çocuğunuz mükemmel olmalı. Çünkü siz mükemmel ana –babasınız. Bunun içinde sık sık onu “iyi komşu çocukları ile” kıyaslayın. Eleştirileriniz acımasız olmalı. Tenkitte son derece cömert, takdirde ise mümkün olduğunca pinti olun. Başka türlü davranırsanız “size yaraşır bir evlat olamadığı” düşüncesini kafasına çakamazsınız. Kayıtsız şartsız minnet duymasını ve bu duygunun etkisi altında bir ömür boyu ezilmesini sağlayamazsınız